



暑中 お見舞い 申し上げます

夏バテしていませんか・・・

2100年には札幌でも41℃になるという予報がありました。
地球温暖化がすすむのを少しでも止める方法はないのでしょうか！？

水分（塩分）補給を忘れずに、強い日差しを避けて、熱中症・
日射病にならないように気をつけましょう！！

第37回通常総代会

6月15日（金）、北海道医療生活協同組合の総代会が開催
されました。

1965年10月に創立総会を開催してから50余年が経ちました。
2009年5月には白石区に緑愛クリニックが開院し、訪問看護ステーションも
設置されて地域に根ざした医療を推進してきました。

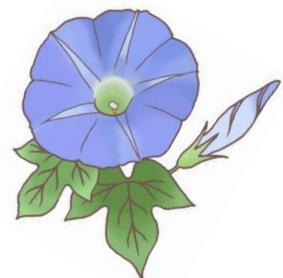
今回の総代では、例年通り事業報告・決算報告・監査報告があり、2018年
度事業方針・収支方針・第4次中期経営ビジョン3カ年計画などが確認・承
認されました。（詳細は緑愛41号を参照してください）

今年度は2年に1回の役員選出があり、これまでご尽力いただいた羽二生
輝樹医師は名誉理事長となり、新理事長には秋野正敏医師が就任されました。

白石支部は医療生協本部・地域支部協議会と連携して、地域で安心して暮
らし、健康増進を目指して活動を進めてまいります。

健康の集い・レク・ロビーキャンペーンなどで
組合員や地域の方達と交流し、医療生協の
発展にむけて活動をします。

皆さまのご協力とご参加をお願いいたします。



はつらつ

発行所
北海道医療生協
白石支部
発行責任者
中島寛子

事務局
札幌市青田区
北野1条1丁目6-30
北海道医療生協
札幌緑愛病院
すこやか会館内
電話：011-883-7512

白石支部
組合員数
499人
出資口数
2206口
(2018.3末)

地域健康の集い

テーマ 「夏バテ解消」

お 話 札幌緑愛病院心臓リハビリテーション室
健康運動指導士 村上光世 さん

と き 9月8日（土）13時30分～15時

と ころ 南郷会館（白石区南郷通6丁目北2-10 東光ストア裏）

※ 今回は、暑い夏が終わった後にでてくる食欲不振やだるさ・・・
そして残暑を元気に乗り切るため、家庭で気軽に出来る運動な
どについてお話ししていただきます。

※ ご近所・お友達お誘い合わせの上、是非ご参加下さい。

次回は・・・「インフルエンザ」

と き 11月17日（土）13時30分～15時

と ころ 南郷会館（白石区南郷通6丁目北2-10 東光ストア裏）

お 話 秋野正敏 北海道医療生協理事長（札幌緑愛病院院長）

※ 寒くなり、インフルエンザが流行る時季・・・予防や対処などにつ
いてのお話をしていただく予定です。

お聞きになりたいテーマなどのご要望をお寄せ下さい。
お問い合わせ→北海道医療生活協同組合
地域活動推進室 ☎ 011-883-7512



あ レクのご案内

10月のレクは、紅葉狩りとパークゴルフをし、昼食はジンギスカンを食べながら楽しく交流します。パークゴルフをしない方も豊滝の紅葉を楽しみましょう。
是非お誘い合わせの上、ご参加下さい。

- ◇と き 10月13日（土）
9時15分 緑愛クリニック駐車場集合
30分 緑愛クリニック駐車場出発
- ◇行き先 とよたきフルーツパーク（南区豊滝）
- ◇参加費 1000円（パーク、ジンギスカン、飲み物）
- ◇申 込 10月9日（火）迄
北海道医療生協地域活動推進室へ

※おにぎりは持参して下さい。尚、飲酒の方は自家用車での参加はご遠慮下さい。

ご協力のお願い

毎年5月と10月はロビーキャンペーン月間として、組合員・出資金の拡大にむけた取り組みをしています。

5月は皆さまのご協力により無事終了しました。10月は下記の日程で実施します

組合員の出資金は、わたしたちが求める地域の健康づくり、安心・安全な医療サービスの向上に役立てられます。ご理解の上一口（1,000円）以上の増資をお願いいたします。

是非、新規加入拡大・出資金増資の取り組みにご協力をお願いいたします。

札幌緑愛病院ロビー(9:30~11:30)	① 10月15日(月)~19日(金) ② 10月22日(月)~26日(金)
緑愛クリニックロビー(9:30~11:30)	① 10月15日(月)、 ② 10月26日(金)

※ 白石支部は緑愛クリニック、北野・清田・厚別・豊平の各支部は緑愛病院で実施します。

今後の予定

医療生協本部の行事予定は、以下の通りです。お誘い合わせの上
ご参加下さい。

- ◇ 戦争の記憶を語り継ぐ集い
8月7日（火） 11時～ すこやか会館1階
参加費 300円（昼食代）
- ◇ 健康づくりパークゴルフ大会
9月2日（日） 山根園パークゴルフ場（北広島市）
8時現地集合 参加費 1200円（プレー、景品、弁当代）
参加希望者は8月23日（木）までに推進室へ連絡して下さい。
- ◇ 料理教室
10月 6日（土） *そば打ち
11月17日（土） *家庭で出来るフランス料理
12月 8日（土） *フライパンで作るちぎれパン
あったか豆乳のクラムチャウダー
会場は清田区民センター調理室（予定） 10時～
参加費 1,000円（先着20名）
- ◇ 地域支部研修会
11月10日（土） 13時30分～16時
会場は清田区民センター（予定）

申し込み・問い合わせ先

北海道医療生協地域活動推進室 ☎ 011-883-7512

「くらしの助け合いの会」援助会員募集

掃除・洗濯・買い物・炊事・窓ふき・草取り・趣味やお話の相手、
外出介助・移送援助等高齢者の生活の自立をお手伝いする「助け合い
の会」です。

援助内容は、できることをできる範囲でお願いしています。少しの
手助けがあれば住みなれた地域でくらし続けたいと願う方々へ必要な
援助をしていただける方を募集しています。

詳細は、下記へおたずね下さい。

☎ 011-883-7512

