

きずな

【発行】 北海道医療生協 清田支部
 【発行人】 清田支部長 奥崎 幸一
 札幌市清田区北野 1条1丁目6-30
 ☎011-883-7512

《行事報告》

1、「道の駅巡り」&「月形樺戸博物館」

6月25日実施、コースは札幌から一番近く昨年デビューした「道の駅とうべつ」、明治の監獄「月形博物館」を見学、マガンの飛来地「宮島沼」、装いが新しくなった「道の駅三笠」を巡りました。

2か所の道の駅では地元の特産物、農産野菜など買い物を楽しみ無事解散、お疲れ様でした。

工藤 隆



＜新役員紹介＞

*越田 百合さん
 *藤井 京子さん

よろしくお願いい
 たします。

2、清田支部春のパークゴルフ大会終わる

6月18日（月）西の里パークゴルフ場で行われた大会は早朝より薄暗い雲がただよう中、男性（35人）女性（34人）計69人でプレーがスタートしました。最後まで体調不良の人が出ず無事終了することが出来ました。

成績は次の方々になりました

	男性の部		女性の部	
優勝	林 外光	101点	古村シズ子	106点
準優勝	吉川 等	101点	岡田 陽子	109点
三位	小川 稔	104点	藤井 京子	109点

上位の方々おめでとうございます。

秋の大会は9月12日（水）同パークゴルフ場で行われますので「優勝・準優勝・三位」までの入賞者についてはハンデキャップを設けたいと思います。男女とも同じです。

優勝（5）、準優勝（4）、三位（3）となりますのでよろしくお願いいたします。皆さまも上位を目指して頑張ってください。

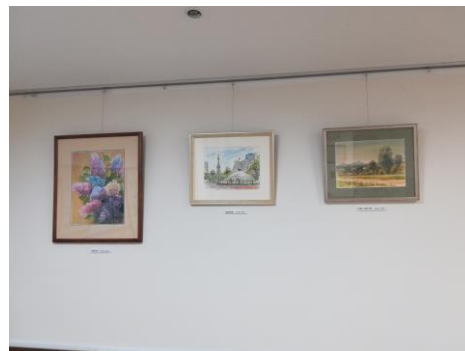
秋の大会も多数の方々の参加をお待ちしております。

3、「お知らせ」と「おことわり」

★年間行事表でご案内している8月31日（金）の円山動物園・旭山記念公園は都合により中止になりました。

★各行事の参加者が10名にならない場合は中止となります。

★会員の室内昭三さんが描かれた水彩画が → 検査待合室に飾ってありますのでご覧ください。



<これからの行事予定～お誘い>

[里塚班づくり]

7月21日（土） ストラップ作り

- ・時間…11時00分～
- ・会費…300円（昼食代）
- ・場所…谷久子さん宅（里塚4条3丁目4-1）
- ・電話…881-4830



次回9月15日（土）外出予定 ・11月17日（土）

<料理教室> 日程/メニュー

- 第1回 10月6日（土） 新そば粉を使った「そば打ち」
- 第2回 11月17日（土） 家庭で出来る簡単フランス料理「帆立貝と若鶏のクリームソースカレー風味」
- 第3回 12月8日（土） フライパンで作るちぎりパン
あったか豆乳のクラムチャウダー

- ・場所：清田区民センター 2階調理実習室
- ・時間：10：00～
- ・会費：1,000円
- ・持ち物：エプロン 三角巾
- ・受付期間：開催日の1ヶ月前から、定員20名になり次第締め切ります。

9月7日（金） ユーフ札幌（江別市） エコセンター見学



- バス乗車場所
 - ①すこやか会館 9時00分
 - ②区役所前 9時10分
 - ③イオンガスト前9時15分
- 昼食は「すたみな太郎」にて
バイキング（食事代）
65才以上～1,285円
65才以下～1,400円
※身分証明書持参のこと
- 申し込み期間
8月20日（月）～8月31日（金）

9月12日（水） 秋の パークゴルフ大会



場 所… 西の里パークゴルフ場
参加費… 1,500円
（プレー代、景品代）
集合時間…8時（現地）



申し込み期間
～9月5日（水）まで

10月18日（木）



札幌ダム・豊平峡ダム方面へ紅葉狩り

- バス乗車場所
- | | |
|---------------|----------------|
| ①すこやか会館 9時00分 | ★昼食は各自用意してください |
| ②区役所前 9時10分 | ★電気バスの料金がかかります |
| ③イオンガスト前9時15分 | （身分証明書を持参ください） |
- 申し込み…10月1日（月）から、バス定員25名になり次第〆切

10月24日（水）健康教室

《テーマ》最近気になる「塩・糖・脂」3つのケアってなあに？
～高血圧・糖尿病・脂質異常症の食事について～

時 間 10時から
場 所 すこやか会館 1階（緑愛病院敷地内）
講 師 札幌緑愛病院 管理栄養士 今井 久乃



- 講和終了後、緑愛病院内の食堂にて食事（540円）
- 食事定員20名…10月15日（月）〆切

★新年交流会★スカットボール大会と懇親会

日時：2019年1月9日（水）9時～

場所：すこやか会館1階

会費：1,000円

締め切り：1月7日（月）

（清田支部通信「きずな」

折込みと封筒詰め作業後に懇親会）

穴に点数が記入してありボールを入れます。高得点者が勝利。



清田支部通信「きずな」発送のお手伝い募集

---通信物の折り込みと封筒詰め作業になります---

◎2019年1月9日（水）9時00分～11時30分頃まで

◎すこやか会館1階（緑愛病院敷地内）

2～3時間の作業になります。たくさんの方お待ちしております（^v^）

<お問い合わせと申し込み先>

北海道医療生活協同組合 生協本部 地域活動推進室

電話 883-7512 「渡邊・小原」

清田支部の「〇〇です。△△行事（申込み）の件です。」などとお話ください。

バスの乗車人数25名になり次第締め切りになります。

《2018年度目標》

5支部三大目標

◎組合員拡大 50名

◎出資金拡大 3000円

◎特定健診受診率 20%

《2018年7月1日現在》

【医療生協現状】

【清田支部現状】

●組合員 16,232人 ● 1,364人

●出資金183,097円 ● 10,026円

「生協本部からのお知らせ」

- ・住所が変わったり、お名前、電話番号が変わったりしていませんか？
 - ・お亡くなりになった組合員さん宛に、お便りが届いていませんか？
- これらに該当する場合は、ご面倒でも下記までご連絡ください。
よろしく願いいたします。

（各種お問い合わせ先）

- 出資証券について（脱退・名前変更など）～生協事業本部 ☎883-0170
- 支部行事・すこやか会館利用申込などは～地域活動推進室 ☎883-7512
- 予防接種・介護保険・医療相談などは～地域医療連携室 ☎350-1030
- 札幌緑愛病院代表電話～病院受付 ☎883-0121