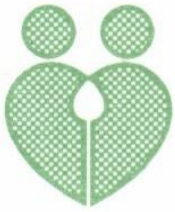


北海道医療生活協同組合 暮らしの助け合いの会



りょくあい

2018年10月末現在
会員数 230名

〒004-0861 清田区北野1条1丁目6-30
札幌緑愛病院敷地内 「すこやか会館2階」
地域活動推進委員会 ☎ 011-883-7512

発行責任者 阿部 廣洋
編集責任者 小原 美奈子



明けまして おめでとうございます



< おげんき会：クリスマス会 >



< 助け合いの会：家事援助 窓拭き >

「安心して暮らせる地域づくり」を目指した、「暮らしの助け合いの会 “りょくあい”」の活動は20年目を迎えます。活動を支えていただいている、援助会員さん、賛助会員さん、各地域支部の皆様にご心よりお礼を申し上げます。

超高齢社会と言われる現在、「高齢世帯・独居世帯」の増加や「地域の繋がり希薄化」等様々な課題が叫ばれています。

“りょくあい”が行う、仲間と語りながらひと時を過ごす「おげんき会」や、送迎・家事・介助・庭仕事等の自立援助活動を行う「助け合いの会」への援助の依頼、相談は年々増加を続けてきています。

“働く人、地域で暮らす人の健康、安心して暮らせる地域づくり”を目指した医療生協の理念を実現していくためには、「暮らしの助け合いの会 “りょくあい”」の活動の充実、拡大がより必要になってくると考えております。

今年も皆様のご理解、ご協力を得ながら活動の充実に努めてまいります。日頃からのご協力にあらためてお礼を申し上げますとともに、会員の皆様の健康を祈念いたしまして新年のご挨拶といたします。今年もよろしくお願いいたします。

「暮らしの助け合いの会 “りょくあい”」 代表 阿部 廣洋

一緒に活動してみませんか！

くらしの助け合いの会“りょくあい”は、「医療生協の組合員同士の助け合い」活動として、お年寄りの仲間作りを目的とした“ミニディサービス「おげんき会」の開催や、高齢者や身体の不自由な方を対象とした援助活動の「助け合いの会」を運営しています。“りょくあい”と一緒に活動してみませんか。

◇ “りょくあい”は、「利用会員」、「援助会員」、「賛助会員」の皆様で構成され、くらしの助け合いの会“りょくあい”への加入（年会費 1,200円）が必要です。

「利用会員」・・・「おげんき会」へ参加したい、「助け合いの会」を利用したい方。

「援助会員」・・・空いた時間で出来ることをお手伝い願える方。

「賛助会員」・・・利用も必要がないし、援助も今は出来ないが主旨に賛同し応援願える方。

おげんき会

おげんき会では、こんなことをしています。

- ・ 血圧測定（緑愛病院の看護師が測定します）、
- ・ 体操
- ・ みんなで昼食（ボランティアさん手作り）、
- ・ 誕生会
- ・ ゲーム、カラオケ、脳トレ、外出行事等で楽しんでいます。



< 始まる前に血圧測定 >



< スカットボール >



< 外出行事：みんなで外食 >



< 季節行事：クリスマス >

☆毎週火曜日 11時～14時 月4回開催 ☆会費 毎回300円（お食事代）

- ・ 予約なしで参加できます（会員登録のみ）
- ・ 午前のみ、午後のみ参加もOK
- ・ 送迎はありません
- ・ お一人暮らし、ご高齢の方歓迎しています。

《お問い合わせ》 ☎011-883-7512 小原・渡邊

助け合いの会

- ・ 高齢者のみでお住まいの方や身体の不自由な方を対象とした、有償のボランティア活動を行っています。
- ・ 援助は、「在宅援助」と「移送援助」の二つの援助を行っています。

< 援助内容と援助料金：援助料金は援助会員さんへお渡しします >

在宅援助：掃除、洗濯、買い物、お話し相手など・・・1時間700円＋交通費
草取り、枝切り、剪定、窓ふきなど・・・1時間800円＋交通費
訪問理美容（カット）・・・1,500円＋交通費
ごみ捨て・・・1コ 100円＋交通費

移送援助（介護保険、障害者認定の方のみ利用できます）：通院、外出など
自宅⇒行き先 2kmまで300円（以降1km毎に100円）

援助して頂ける会員さんを募集しています。

◇「助け合いの会」の利用希望（援助依頼）が増えてきており、今後も増加していくことが予測されます。

依頼の地域や時節によっては、援助の依頼に応じられないケースも発生してきているため「援助会員」さんが足りない状況にあります。

是非、空いた時間や、お力をお貸しください。

- ・病院の送り迎え、買い物などの送迎をして下さる方。
（車持ち込み出来る方。H31年3月に登録手続きがあります）
- ・空き時間で、除雪、庭仕事、家事の出来る方。
（日時は相談し、都合に合わせて活動をお願いしています）

※特に、送迎・家事援助の依頼が多く、援助さんが足りない状況です。

<問い合わせ先>

北海道医療生活協同組合 地域活動推進委員会

札幌市清田区北野1条1丁目6-30 札幌緑愛病院構内 すこやか会館2F

☎ 011-883-7512（小原）



第22回 医療生協 地域支部協議会定期総会

- ・日 時 3月9日（土）
- ・時 間 10:00～12:00
- ・場 所 すこやか会館 1階



◇今年度より「くらしの助け合いの会 “りょくあい”」の総会は、地域支部協議会総会に統合となりました。

（昨年度総会で提案・承認）

「くらしの助け合いの会」会員の皆様の出席をお待ちしております。

- ※ 総会終了後 懇親会を行います、是非ご参加ください。
懇親会会費 500円（懇親会参加の方のみ）

医療生協から「出資金」の増資のお願い

医療生協組合員の皆様からの出資金は、医療施設の充実や、地域での健康づくりなどの地域活動に役立てています。

「くらしの助け合いの会」の活動は大切な地域活動として取り組んでおります。

今後も「くらしの助け合いの会」の活動が充実していくよう、医療生協の出資金増資についてご協力をお願いします。

なお、出資金は1口（1,000円）単位で何口でも増資でき、医療生協脱退時には利息は付きませんが全額返金されます。

くらしの助け合いの会「いよくあい」の年会費について!!

☆新規加入希望・継続会員の皆様へ年会費についてのご案内。

会費は2019年4月～2020年3月末までの1年間で1,200円です。

- ・利用会員として利用する方、援助会員として活動頂ける方、賛助会員として賛同して頂ける方は、添付の振込用紙にて年会費 1,200円を振込願います。（用紙裏記入例参照）
※直接お持ち頂いても結構です。

- ・会費は、福祉活動保険加入費用、郵送料、活動費用など使われています。

・不要の方は振込用紙を処分お願いします。

※手続きについて不明な点がございましたら下記まで連絡をお願いします。

☎ 011-883-7512

北海道医療生活協同組合 地域活動推進委員会 担当：小原

○ 振込用紙・記入例（振込用紙下）

払込取扱票										通常払込料金 加入者負担								
02	口座記号				口座番号				金額	千	百	十	万	千	百	十	円	
0	2	7	5	0	6	7	5	9	8	0				1	2	0	0	
加入者名	北海道医療生活協同組合							料金	備考									
通信欄	くらしの助け合いの会「いよくあい」年会費										<input type="checkbox"/> 下記、何れかに○を記入 <input type="checkbox"/> 利用・援助・賛助 会員に入会致します							
依頼人	※ 出資金ではありません										①							
依頼人	②ご住所										③お名前							
依頼人	③お名前										様							
裏面の注意事項をお読みください。（ゆうちょ銀行） これより下部には何も記入しないでください。																		

振替払込請求書兼受領証																								
口座記号	0	2	7	5	0	6	通常払込 料金加入 者負担																	
口座記号番号	7 5 9 8 0																							
加入者名	北海道医療生活協同組 合										金額	千	百	十	万	千	百	十	円					
																			1	2	0	0		
依頼人	様										料金													
依頼人	日附印																							
備考																								

↑ 注意：くらしの助け合いの会、年会費振込用紙です

同封の振込用紙は、医療生協出資金振込用紙ではありません、お間違いのない様お願いいたします。