

札幌緑愛病院 リハビリテーションチーム 主催

第11回 健康教室のご案内

どなたでも
参加できます!

参加 無料



通院されている患者様、地域にお住まいの方々に健康やささまざまな病気等について
広く知っていただくため、院内専門スタッフによる健康教室を開催しています。
今回で第 11 回を迎え、今までと変わらず皆さんに役立つお話をわかりやすくご説
明しますので、お気軽にご参加ください。

開催日時：平成30年5月11日（金）～6月29日（金）

毎週金曜日（全8回）11：00開講（10：50開場）

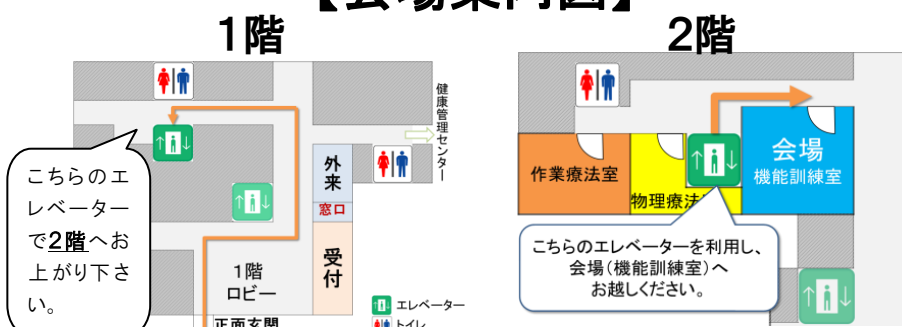
会場：当院2階“機能訓練室”

対象：興味のある方・申込不要・参加無料

～内容、会場案内図は裏面をご覧ください。～

日程	内容	講師
5月11日 (1回目)	<u>当院で行われているリハビリテーション</u> 病気やけがを治すのは、薬だけではありません。当院で行っているリハビリテーションを理学療法士がご紹介します。	理学療法士 田淵 美根子
5月18日 (2回目)	<u>腰に違和感を感じたら ～ギックリ腰を予防しよう～</u> 腰に良いこと行っていますか？ギックリ腰を予防するために必要なことを、日常生活の視点で理学療法士がご説明します。	理学療法士 赤松 弘崇
5月25日 (3回目)	<u>体力の衰えを感じたら ～何から始めたら良いのか～</u> 体力とは何かを知り、誰もが年を重ねるごとに感じる体の変化に、どう対処できるかを、理学療法士がご説明します。	理学療法士 三好 浩司
6月 1日 (4回目)	<u>知っていますか？「軽度認知機能障害」</u> 認知症の研究分野で最近注目されている、軽度認知機能障害という状態について、作業療法士がご説明いたします。	作業療法士 林 祐介
6月 8日 (5回目)	<u>心臓リハビリテーションって？</u> 心臓リハビリってどんなことをするの？当院でのリハビリの内容を具体的に紹介します。	理学療法士 桂川 藤子
6月15日 (6回目)	<u>心臓生き生き♪ 心不全を予防しよう！！</u> ‘症状がない’ときから、心臓が悪くならないために、心不全にならないためにできることを一緒に学びましょう。	理学療法士 小南 和志
6月22日 (7回目)	<u>痛みを和らげる電気治療 ～低周波治療～</u> 物理療法で行われる低周波治療をはじめ、例を挙げながら、その治療法、効果などを柔道整復師がご説明します。	柔道整復師 中西 学
6月29日 (8回目)	<u>始めました！訪問リハビリテーション</u> 近年利用者が増えている訪問リハビリテーション。内容や対象者等実際に訪問リハビリを行っている理学療法士がご説明します。	理学療法士 渡邊 圭汰

【会場案内図】



お問い合わせは、
『札幌緑愛病院 機能訓練室』
011-883-0121 (代)
健康教室の件とお伝え下さい